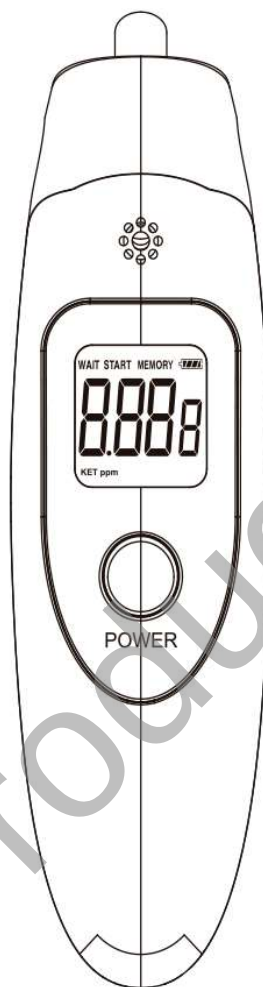


Medidor cuantitativo de cetonas en aliento CDPKT003

Manual de usuario



Gracias por adquirir el **Medidor Cuantitativo de Cetonas en Aliento CDPKT003**.

IMPORTANTE:

Se trata de un dispositivo que tiene una alta sensibilidad.

- **Los resultados de las pruebas pueden variar por los siguientes motivos:** Café, Fragancias, Comidas, Fumar, Beber Alcohol, etc.



- Con el fin de analizar y realizar un seguimiento preciso de sus pruebas, recomendamos encarecidamente **analizar sus niveles de cetonas siempre en las mismas condiciones**, justo después de despertarse por la mañana, antes de consumir cualquier alimento, bebida u otros productos (en estado de ayuno).



PRECAUCIONES:

Este manual proporciona información importante para ayudarle a utilizar el dispositivo correctamente. Antes de usar el producto, lea el contenido cuidadosamente.

1. NO utilice este dispositivo para un uso no previsto, ni descrito en este manual.
2. NO utilice accesorios que no estén especificados por el fabricante.
3. NO utilice el dispositivo si no funciona correctamente o si está dañado.
4. NO utilice el equipo en lugares donde se rocíen aerosoles o donde se administra oxígeno.

ACCESORIOS:

Después de abrir el paquete, verifique las piezas y componentes a continuación.

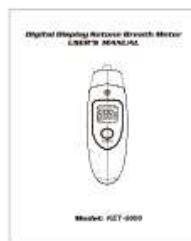
1. Un medidor de aliento de cetonas con pantalla digital.
2. Un manual de usuario.
3. Dos pilas alcalinas AAA. (no se incluyen).
4. 5 tubos de soplado de aire.
5. Una bolsa.



x1



x5

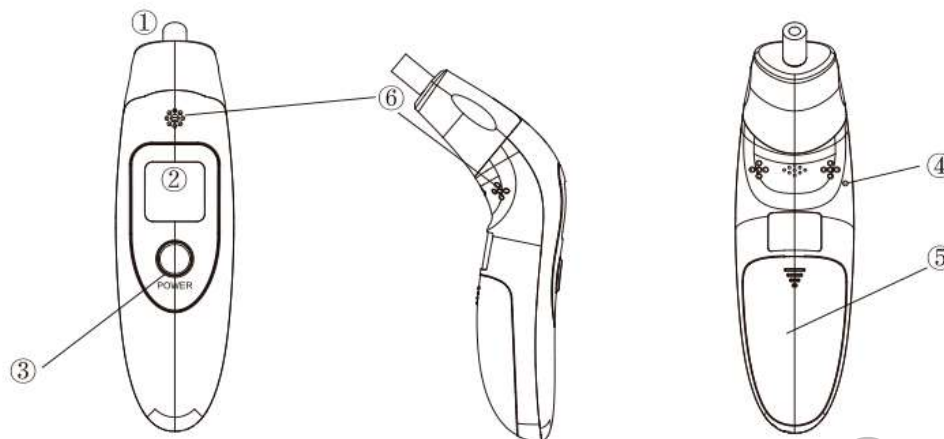


x1



x1

DIAGRAMA DE PRODUCTO



- ① Boquilla reemplazable ② Pantalla Led ③ Botón de encendido
④ Modo ⑤ Compartimento de la batería ⑥ Orificio de soplado

REEMPLAZO DE LA BATERÍA:

1. Abra la cubierta trasera.
2. Instale dos pilas alcalinas AAA de 1,5 V o dos pilas con la misma especificación.
3. cierre la tapa trasera.

Si el símbolo de la batería en la pantalla LCD parpadea, indica que la potencia de la batería no es suficiente y que las baterías deben reemplazarse para garantizar la precisión de la prueba. Abra la tapa de la batería y cambie las baterías siguiendo las indicaciones descritas.

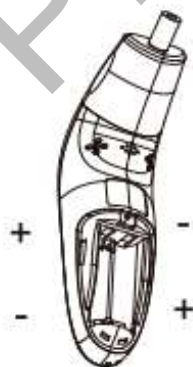


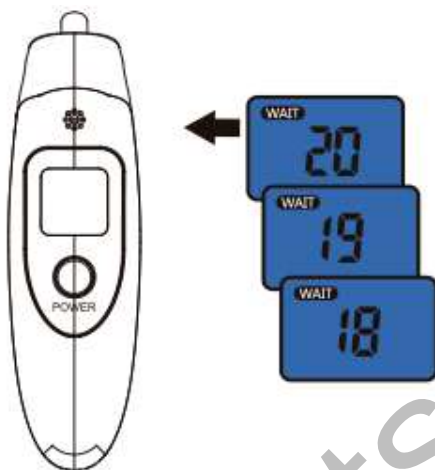
Figure 1



Figure 2

USO:

- Presione el botón de encendido durante aproximadamente 2 segundos, la pantalla LCD del medidor de aliento de cetonas se encenderá con un pitido.
- Se muestra el símbolo "WAIT" y se inicia la cuenta regresiva de 20 a 0 que indica que el dispositivo está en modo de calentamiento.

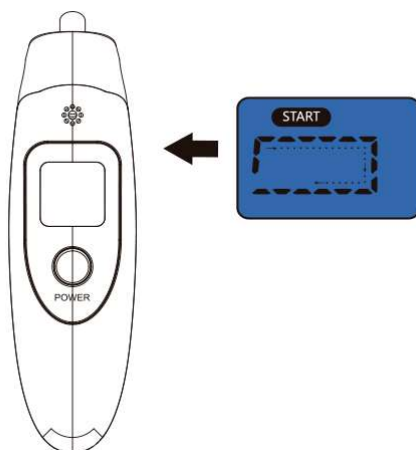


NOTA:

- Si el primer calentamiento no es exitoso, la unidad se reiniciará automáticamente y se calentará nuevamente 1-2 veces.
- Siempre hay gran cantidad de gas e impurezas adsorbidas en la superficie del sensor de cetonas cuando se usa la unidad por primera vez (incluso estando dentro del paquete), o después de mucho tiempo sin usar. Por ello, a veces necesita más tiempo para limpiar y calentar el sensor de cetonas. Vuelva a presionar el botón de encendido. Puede intentarlo varias veces.

TEST:

El símbolo "START" se muestra cuando el calentamiento se realiza correctamente, se ha iniciado la cuenta regresiva que indica que el probador está en Modo de prueba.



Acérquese y sople en el orificio de durante 5-6 segundos.

Una vez se haya completado el tiempo de soplado, el dispositivo dará información sobre la lectura mostrando el "Resultado" en la pantalla.

- **Concentración de acetona en el aliento (ppm): 0 ~ 1.**

No está en cetosis o justo antes de la cetosis.

- **Concentración de acetona en el aliento (ppm): 2.0 ~ 3.9**

Se encuentra en una etapa muy temprana de cetosis.

- **Concentración de acetona en el aliento (ppm): 4.0 ~ 9.9**

Se encuentra en un estado ligero de cetosis.

La grasa corporal se quema a un ritmo lento.

- **Concentración de acetona en el aliento (ppm): 10 ~ 39**

Está en el nivel óptimo de cetosis. Esta es la zona estable de “quema de grasa”, el proceso en el que la grasa que es utilizada por el cuerpo como principal fuente de energía.

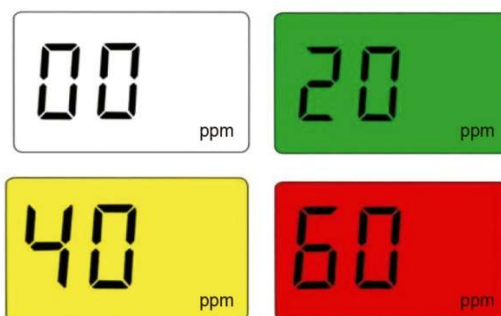
- **Concentración de acetona en el aliento (ppm): 40 ~ 59**

¡Tenga cuidado! Se está acercando demasiado al nivel de cetosis.

Ajuste su nivel a menos de 40 ppm.

- **Concentración de acetona en el aliento (ppm): 60 ~ 99**

¡Peligro! Está en un nivel demasiado alto de cetosis. Cetoacidosis.



APAGADO AUTOMÁTICO:

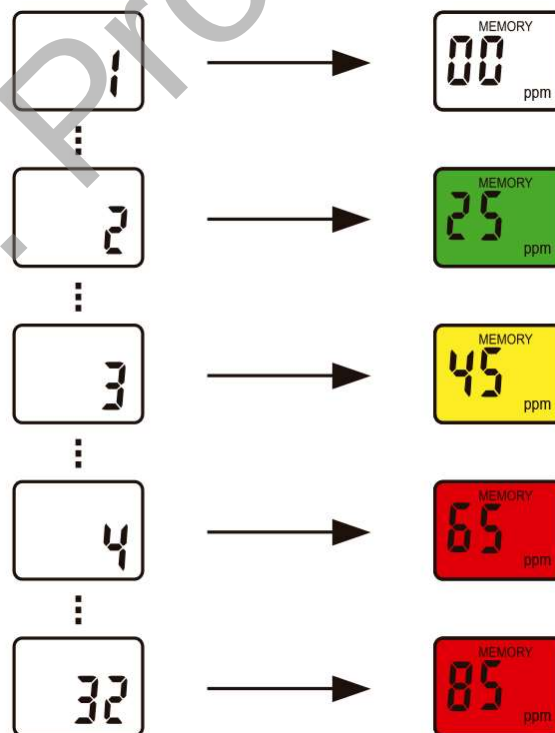
1. Después de que el resultado se muestre unos 10 segundos, aparecerá el símbolo de "apagado" durante 2 segundos y el medidor de aliento de cetonas se apagará automáticamente.
2. Si se anula el calentamiento, el dispositivo se apagará automáticamente.
3. Mantenga presionado el botón de ENCENDIDO para encender el producto y mantenga el mismo botón presionado para apagarlo.

MODO DE REINICIO:

Después de mostrar el resultado de la prueba, haga clic en el botón ENCENDIDO para reactivar el modo PRUEBA directamente, no necesita esperar hasta que se apague para hacer clic en el botón de ENCENDIDO.

MODO DE COMPROBACIÓN DE REGISTROS – MEMORY:

1. Dentro del modo de PRUEBA, haga doble clic en el botón de ENCENDIDO para ir a la verificación de registros recientes. Haga clic en el botón izquierdo y derecho para verificar el registro de PRUEBA de 1 a 32 veces.
2. En el modo REC, haga doble clic en el botón POWER para salir del modo de verificación y volver a TESTING modo (modo de PRUEBA).
3. Si no hace nada durante 15 segundos, se mostrará el mensaje de "APAGADO" y se apagará el dispositivo.



MANTENIMIENTO:

- No utilice benceno, diluyente o gasolina para limpiar el producto.
- No lo golpee, de lo contrario podría causar un mal funcionamiento.
- No intente reparar, reconstruir o desmontar ninguna pieza, excepto el reemplazo de la batería.
- Si no va a utilizar el dispositivo durante mucho tiempo, le recomendamos que saque las pilas para evitar daños si éstas se sulfatan.

PARÁMETROS DE RENDIMIENTO:

- Unidad de medida: ppm
- Rango de medición: 0 ~ 99
- Tamaño de la figura: Longitud 150mm
- Ancho: 45mm
- Altura: 32 mm
- Peso: 64g
- Batería: 2*1.5V (Pila AAA)
- Tiempo de soplado: 5s
- Pantalla: Pantalla LCD con retroiluminación
- Consumo de corriente: corriente de trabajo < 180mA
- Temperatura ambiente: -10 050 C
- Tiempo de espera de la batería: > 300

CONSEJOS IMPORTANTES:

Consejos muy importantes sobre cómo obtener lecturas precisas:

1. Para obtener lecturas precisas, elimine por completo los residuos del medidor de cetonas antes de su primer uso ejecutando el probador de aliento cetogénico 3 veces sin soplado. Cada analizador de aliento de cetonas se probó durante la producción antes del envío al almacén, pasado un tiempo, pueden acumularse residuos.
2. Si quiere hacer la prueba a otra persona, después de realizar la prueba, limpie los residuos y espere de 3 a 5 minutos para continuar con el siguiente test porque dichos residuos pueden influir en las próximas lecturas.
3. Sopla inmediatamente cuando se muestre el mensaje START. Durante los primeros 5-6 segundos el dispositivo terminará con el proceso de limpieza de los residuos y luego comenzará a analizar la muestra de aire expirado. Asegúrese de haber soplado, al menos, 5 segundos hasta que haya una línea parpadeando en la pantalla. Cuando la línea parpadea, significa que el dispositivo ya está analizando la muestra.
4. Por favor, deje pasar de 3 a 5 minutos para la próxima prueba si desea probar más de una vez en el mismo período de tiempo.

5. Elija una hora fija en la mañana para realizar la prueba, cuando todavía esté en ayunas. Todo lo que ingiera, incluida el agua, influirá en el contenido de acetona en el aliento; Si come o bebe algo como vino, zumo, café, leche, etc., por favor, espere, al menos, otros 20 minutos antes de usar el analizador de cetonas.
6. Las lecturas de cada prueba harán vibrar ligeramente al dispositivo.
7. La fuerza de su respiración, el tiempo de soplado, si es una respiración profunda o no, la diferencia horaria, etc., son posibles causas que harán que el dispositivo muestre lecturas un poco diferentes; La cetona cambia en cualquier momento y en cualquier lugar, especialmente antes y después de comer; sin embargo, los resultados de un mismo usuario son similares en el mismo período de tiempo;
8. El sensor del análisis es un sensor semiconductor, por lo que los resultados se pueden ver influenciados por el ambiente, la temperatura, la humedad y el tiempo de almacenamiento debido a la característica no lineal del sensor. Los resultados de la prueba serán inestables si el dispositivo no se usa durante mucho tiempo.

¿CUÁNTO TIEMPO SE TARDA EN ENTRAR EN CETOSIS?

No es tan fácil saltar a la cetosis en 24 horas.

Su cuerpo ha estado usando azúcar como combustible durante toda la vida. Necesitará tiempo para adaptarse a las cetonas como combustible.

Esta transición podría tardar entre 48 horas y una semana; Normalmente, la gente suele obtener cetosis inicial después de 24 horas de ayuno. A los 3-5 días después, obtienen más cetosis. Algunas personas pueden tardar incluso 1 semana en adaptarse, dependiendo de cada cuerpo.

El tiempo variará según su nivel de actividad, su estilo de vida, el tipo de cuerpo y la admisión de carbohidratos. Hay varias formas de acelerar este proceso, como el ayuno intermitente, disminuyendo drásticamente la ingesta de carbohidratos y la suplementación.